



ASSOCIATION ROYALE DES MÉDECINS  
DIPLOMÉS DE L'UNIVERSITÉ DE LIÈGE

PÉRIODIQUE DÉPOSÉ AU BUREAU DE LIÈGE X

**BULLETIN D'INFORMATION  
DE L'A.M.L.g. - N° 418  
50<sup>ème</sup> année - MARS 2024**



PB-PP  
BELGIÉ(N) - BELGIQUE

N° d'agrément :  
P705219

Rédacteur en chef,  
éditeur responsable :  
Dr Jean GÉLIN

Boulevard Frère Orban, 49/11  
4000 LIÈGE  
Tél. 04 223 45 55

Tous nos bulletins  
se trouvent sur notre site  
[www.amlg.be](http://www.amlg.be)

**Assemblée Générale Statutaire de l'A.M.L.g  
fixée le jeudi 2 mai 2024 à 20H  
dans les locaux de l'A.M.L.g (voir page 4)**

## Sommaire

Sommaire	Page 2
Editorial du Président : « Le vent ...»	Page 3
Ordre du jour de l'A.G. de l'A.M.Lg du jeudi 2 mai 2024 Convocation	Page 4
Enseignement de Formation Continue : Programme 2024	Page 5
Conférence organisée par la Société Médico-Chirurgicale de Liège : « Le transhumanisme » - « Ethique et Economie »	Page 5
Infos pratiques pour s'inscrire aux séances	Page 5
Résumé - EFC du vendredi 15 décembre 2023 - " Le syndrome de l'intestin irritable » - Docteur Boris BASTENS	Page 6
Résumé – EFC du 26 janvier 2024 - « Les drogues sous toutes ses formes » - Dr Marie-Eve JANSSEN	Pages 7-8
CHC – Liège Prémontrés – Cabinets médicaux disponibles	Page 9
Publicité RGF : N'attendez pas vos 67 ans pour profiter...	Page 10
Activité culturelle : samedi 2 mars à 14H « Léonard de Vinci, l'artiste, l'ingénieur, le gastronome »	Page 11
Cours et conférences :	
➤ Département de Médecine Générale	Page 12
➤ Hôpital de la Citadelle	Page 13
➤ CHC Groupe Santé	Page 14
➤ UMHHC – Union Médicale Huy Hesbaye Condroz	Page 14
Publicité RGF	Page 15
Humour	Pages 16-17
Nos amis disparus	Page 18
Publicités	Pages 19-20



Le Vent...

Le croiriez-vous, il ne ressemble à rien, on ne le voit pas, il est transparent, il est insaisissable, il vous file entre les doigts. Il n'a pas de poids, parfois un peu de couleur, des odeurs diverses...

Et pourtant, il est là, vous le sentez, vous frissonnez, les vêtements flottent, les chapeaux s'envolent, les parapluies se retournent.

Il peut se rendre léger, caressant, paisible, reposant, musical.

Il peut aussi se fâcher, déraciner les arbres, emporter les toitures, emporter des nuages et des tonnes d'eau qu'il déverse en inondations, il peut soulever la mer en tempêtes, il peut s'enrouler en tornades qui arrachent tout sur leur passage, il est le maître de la météorologie.

Nous avons assisté à de gigantesques incendies emportant dans un feu infernal attisé par le vent, des morceaux entiers de continent.

Mais il y a vent et vent.

Être dans le vent, c'est aussi être parmi les meilleurs, les meilleurs en l'occurrence dans l'élaboration et la réalisation d'un programme de formation continue.

A ce titre, il faut remercier ceux qui ont consacré des soirées, des mises au point, leur intelligence – non artificielle – pour rester dans le vent.

Dr Jean GELIN,  
Président.

Assemblée générale statutaire de l'A.M.Lg  
Jeudi 2 mai 2024 – 20H00



Ceci tient lieu de convocation

Chères Consoeurs,  
Chers Confrères,

L'assemblée générale de l'A.M.Lg est fixée le jeudi 2 mai prochain, à 20H, au siège de l'A.M.Lg.

L'ordre du jour sera le suivant :

1. Evocation des membres décédés depuis l'A.G. du 4 mai 2023;
2. Approbation du procès-verbal de l'A.G. du 4 mai 2023 ;
3. Rapport du Secrétaire général, le Pr Philippe KOLH;
4. Allocution du Président, le Dr J. GELIN : vie et réalisations de l'A.M.Lg;
5. Rapport du trésorier, le Docteur Haroun JEDIDI
6. Approbation des comptes de l'année 2023 ;
7. Fixation de la cotisation pour l'année 2024-2025 ;
8. Enseignement de Formation Continue « 2024-2025 » : programme ;
9. Réception d'hommage aux Jubilaires 2024 (promotion 1974) fixée le mercredi 29 mai 2024;
10. Soirée « A.M.Lg-Etudiants » fixée le jeudi 27 juin 2024 ;
11. Diverses activités sportives, culturelles, amicales de l'A.M.Lg ;
12. Divers.

L'assemblée Générale sera suivie d'un Conseil d'Administration et éventuellement d'une réunion du bureau

La confirmation de votre présence au siège de l'A.M.Lg, par mail, est indispensable pour la bonne organisation de cette A.G.

## Enseignement de Formation Continue de l'A.M.Lg Programme 2024

Vendredi 23 février 2024

### Albert, pourquoi tu trembles ?

Orateurs : Drs Haroun et Zayd Jedidi – Modérateur : Dr Jean-François André

Vendredi 22 mars 2024

### Maison de repos, maison de vie ? Vers une nécessaire refonte des institutions de soins

Orateurs : Pr Stéphane Adam et Dr Rosario Pitruzzella – Modérateur : Dr Jean-François André

Vendredi 26 avril 2024

### Quand globules, plaquettes et anticorps se jouent de nous : mise au point de situations hématologiques fréquentes

Orateur : Dr Adrien De Voeght – Modérateur : Dr Loris Ardzzone



## Conférence de la Société Médico-Chirurgicale de Liège

Vendredi 24 mai 2024 – **Ethique & Economie** – Accueil et inscription 19h30 – Début de la séance : 20h00

### Transhumanisme

Orateur : En attente – Modérateur : Dr H. JEDIDI

Participation aux frais : 40 € (également pour les membres de l'A.M.Lg)

**Paiement sur le compte de la S.M.C. BE20 0019 2557**

**2056. Accréditation** : Demandée en Rubrique 6 – « Ethique & Economie »

Contact : S.M.C. : Tél.04-223.45.55 - E-mail : [medicochir@gmail.com](mailto:medicochir@gmail.com)

## Infos pratiques

### **1° Comment s'inscrire ?**

Si vous avez déjà suivi au moins une fois une séance de notre formation continue, vous recevrez une invitation par e-mail, 15 jours avant l'événement.

Si vous n'avez jamais suivi de séance, vous pouvez vous inscrire directement via ce lien : <https://app.livestorm.co/amlg-efc>, 15 jours avant l'événement ou via notre site : [www.amlg.be](http://www.amlg.be).

### **2° Diffusion** :

La séance aura lieu en présentiel et sera transmise en direct, dès 20 H.

Sa rediffusion sera mise en ligne pendant 15 jours, à partir du jeudi qui suit la séance, via le lien : <https://app.livestorm.co/amlg-efc>.

### **3° Obtention de l'accréditation auprès de l'INAMI** :

Pour bénéficier des points d'accréditation de l'INAMI, vous devez être en ordre de paiement :

- 100 € pour une séance et les bulletins d'information,
- 150 € toutes les séances et les bulletins d'informations
- 40 € pour la participation à une séance.

et avoir, soit : assisté à la conférence en présentiel, soit visionné à la conférence en direct ou visionné la rediffusion durant deux semaines à partir du jeudi qui suit l'événement.

Votre participation sera transmise à l'INAMI, quatre semaines après la conférence. Après cette période, la visualisation sera toujours possible via le site de l'A.M.Lg mais sans bénéficier de l'accréditation.



## « Le syndrome de l'intestin irritable ».

Docteur Boris Bastens - CHC – Clinique MontLégia

Le syndrome de l'intestin irritable est une affection fréquente, dont la prévalence dans la population générale se situe entre 5 et 20% selon les critères de définition retenus.

La symptomatologie est caractérisée par un inconfort chronique de l'abdomen, des douleurs abdominales parfois très invalidantes associées à des troubles du transit.

La physiopathologie est multifactorielle, impliquant une hypersensibilité viscérale, des perturbations de la motricité digestive, des facteurs psychologiques. Le microbiote joue également un rôle important, et fait l'objet de nombreuses études.

Le diagnostic est basé sur la clinique et les critères de Rome.

Les examens complémentaires sont utiles pour exclure d'autres pathologies intestinales, mais ces examens doivent être réalisés avec parcimonie, et ne doivent pas être répétés inutilement.

Les traitements actuels sont multiples et doivent être adaptés en fonction de la symptomatologie dominante du patient. L'approche thérapeutique pourra ainsi comporter des conseils hygiéno-diététiques, l'utilisation d'antispasmodiques, l'utilisation de fibres solubles, des probiotiques, voire dans certains cas des antidépresseurs afin d'agir sur l'axe intestin-cerveau.

L'efficacité d'un régime pauvre en FODMAP a été bien établie dans des études bien menées : cette approche peut s'avérer très utile chez les patients les plus symptomatiques. Ce régime doit être réalisé avec l'accompagnement d'un diététicien formé à cette approche.

En résumé, le Syndrome de l'Intestin Irritable est une maladie chronique fréquente, qui impacte la qualité de vie des patients concernés et qui entraîne également des conséquences socio-économiques significatives.

La prise en charge doit être spécifique et adaptée à chaque patient : en utilisant « l'axe intestin-cerveau » après une anamnèse fouillée et une écoute attentive, on pourra ainsi déterminer le meilleur traitement pour le patient concerné.

« Les drogues sous toutes ses formes ».

Docteur Marie-Eve JANSSEN (Start-MASS Liège, ALTO)

**Le message à retenir du rapport de l'OEDT 2022 est "PARTOUT, TOUT, TOUT LE MONDE"**

Partout : L'impact des problèmes liés aux drogues est omniprésent

Tout : tout ce qui a un potentiel psychoactif risque d'apparaître sur le marché

Tout le monde : cela touche directement (consommateurs) ou indirectement (santé publique, sécurité)

Classification des substances psychotropes et présentation de quelques unes :

**Les stimulants : cocaïne**

A retenir :

On note une augmentation de la consommation de cocaïne-base : le CRACK

Les effets recherchés sont l'exaltation de l'humeur, un sentiment de toute puissance intellectuelle et physique, une indifférence à la fatigue et à la douleur...

La dépendance psychique est importante et les effets secondaires d'une consommation chronique peuvent être : confusion mentale, délire, crise d'angoisse intense, idées paranoïaques, illusions sensorielles multiples, voire hallucinations olfactives et tactiles

**Les stimulants : methamphetamine (Speed, crystal meth)**

A retenir :

Les effets stimulants **2 à 5 fois plus intenses et durables** que les amphétamines : augmentation de la confiance en soi et procure une sensation de puissance, accroissement de la faculté de concentration et la capacité de travail, sentiment de vigilance et d'euphorie, atténuation de la sensation de fatigue et diminution du besoin de sommeil.

Les effets secondaires **2 à 5 fois plus intenses et durables** que les amphétamines.

**Les empathogènes : MDMA/ECSTASY**

A retenir :

Leur consommation est plus fréquemment retrouvée dans les milieux festifs

Ils ont un effet stimulant, ils diminuent la sensation de fatigue et procurent un bien être corporel : effet entactogène.

Attention au risque de déshydratation.

**Les dissociatifs : KETAMINE**

A retenir :

**A dose élevée**, la kétamine entraîne des effets dissociatifs (**visions déformées des personnes et des objets, sentiment que le temps s'arrête, perte de la sensation physique de son corps**). **Perte d'équilibre : risque d'accident!**

**En augmentant encore la dose** : la **décorporation** est nettement ressentie, **l'utilisateur a l'impression de quitter son corps**. K-Hole

**Un effet secondaire important est les maladies urinaires sévères** (cystite ulcéreuse, incontinence urinaire, maladies de la vessie et des voies urinaires...) qui **peuvent être irréversibles** si elles ne sont pas précocement soignées.

**Les dissociatifs : Protoxyde d'azote (NO2)**

A retenir :

Il est consommé par un public assez jeune pour son effet euphorisant, le risque majeur est lié à une consommation chronique excessive et est lié à des TROUBLES NEUROLOGIQUES GRAVES (fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, difficulté à marcher due à une faiblesse des jambes et des troubles de l'équilibre, sensations de décharges électriques dans la nuque, incontinence)

**Les opioïdes : Codéine Lean/Purple Drank**

A retenir :

Il s'agit d'une boisson : mélange d'un soda (souvent Sprite), de sirop de codéine et de prométhazine (antihistaminique).

Sa consommation touche un public jeune, les effets recherchés sont ceux des opiacés : bien-euphorie, apaisement, créativité.

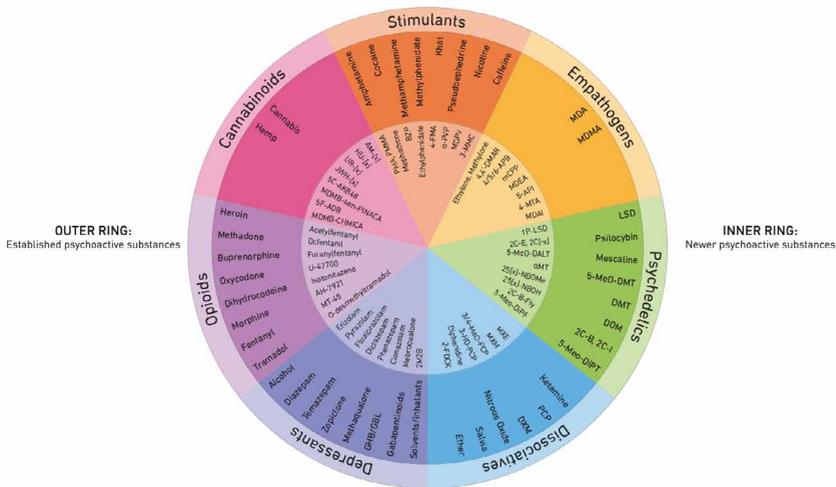
Le risque d'overdose aux opiacés est réel et des célébrités du rap en sont décédées.

Quelques sites et applications utiles :

- <https://cms.knowdrugs.app>
- <https://infordroques.be>
- <https://www.drogues-info-service.fr>
- <https://eurotox.org>
- [https://www.emcdda.europa.eu/index\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/index_en)
- <https://www.sciensano.be/fr> (drogues illégales)

**The Drugs Wheel**

A new model for substance awareness



Not to be used for commercial purposes, visit [www.thedrugswheel.com](http://www.thedrugswheel.com) for licensing details  
 The Drugs Wheel by Mark Atlas is licensed under a Creative Commons Attribution NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License. Permission is granted to reproduce this document for non-commercial purposes, provided that you credit the author and are not allowed to modify or redistribute it for profit. Please do not use this document for any other purpose without the author's permission.  
 Designed in collaboration with DrugCheck, an internet association of charities, organisations and individuals who work on reducing or eliminating a street drug warning system in the UK for all users of drugs.  
 

# CABINETS MÉDICAUX DISPONIBLES



Situé rue des Prémontres, à proximité de l'hypercentre de Liège, le Centre médical CHC Liège Prémontres propose des consultations de médecine (généraliste et spécialisée), de dentisterie, des consultations paramédicales, un PUVa ainsi qu'un centre de prélèvement.

Etabli au 2<sup>e</sup> étage, le centre médical est accessible aisément aux patients à mobilité réduite et aux enfants en poussette. Il dispose d'un parking gratuit en sous-sol : 8 places pour les patients, 8 places pour les collaborateurs.

Entièrement équipés, les 7 cabinets (dont un pour la dentisterie) sont accessibles en journée, en soirée et le samedi. Les locations se font à la demi-journée.



- ~ Ordinateur et imprimante dans chaque cabinet
- ~ Environnement informatique CHC et accès à Omnipro & Tarifnet



- ~ Prise de rendez-vous :
  - 04 223 73 37 pour les rdv médicaux
  - 04 221 32 96 pour la dentisterie
  - Déviation en cas de surcharge



- ~ Personnel sur place : lu > ve
  - Accueil admission : 8h > 17h30
  - Assistance dentaire : 8h > 17h30
  - Prélèvements : lu > ve 7h30 > 11h30



- ~ Salle d'attente



- ~ Accès
  - sécurisé par badge
  - par ascenseur (PMR et poussettes d'enfant)



- ~ Parking gratuit réservé
  - 8 places au -1 pour les patients
  - 8 places au -3 pour les prestataires et le personnel



- ~ Adresse  
Rue des Prémontres 10 - 2<sup>e</sup> étage  
B-4000 Liège

Vous êtes **médecin généraliste** et souhaitez consulter **2 1/2 journées** minimum dans notre centre ? Contactez-nous !



**PLUS D'INFORMATIONS ?**

04 223 73 37 • [luisa.scarpone@chc.be](mailto:luisa.scarpone@chc.be) • [chc.be](http://chc.be)

# N'attendez pas vos 67 ans pour profiter de vos capitaux pension !

- Insurances
- Life & Pension
- Loans
- Advices
- Bank Services



0800 13 900

[www.rgf.be](http://www.rgf.be)

Liège > Verviers > Embourg > Beaufays > Marche > Ciney > Namur > Bruxelles

Activité culturelle : Samedi 2 mars 2024  
Grande exposition à la Gare des Guillemins de Liège

Chères amies, chers amis,

Nous vous invitons à la visite guidée de la grande exposition intitulée :

« **Léonard de Vinci, l'artiste, l'ingénieur, le gastronome** »

Date : Samedi 2 mars 2024  
Guide : Art & Fact  
Lieu de RDV : Gare des Guillemins à Liège  
Début : 14H00 – Constitution du groupe à 13 H 45  
Prix : 20 € à verser sur le compte : **BE55 0013 6590 0244**

La nouvelle grande exposition d'Europa à la gare des Guillemins sera consacré à ce génie de la Renaissance mort en 1519 à l'âge de 67 ans.

L'événement présentera le succès des œuvres qu'il nous a laissées: la Joconde, d'abord et le Salvator Mundi ensuite, le tableau le plus cher du monde, adjugé à 450 millions de dollars en 2017.

Comment a-t-il réussi à impressionner autant le monde ? Comment est-il parvenu à révolutionner l'histoire de l'art avec seulement une vingtaine de tableaux ?

L'expo présentera aussi la collection complète de tous les codex de Léonard de Vinci. "Edités en très peu d'exemplaires au cours du 20e siècle, les visiteurs pourront admirer les plus beaux dessins sélectionnés parmi les 7000 pages du maître encore conservées aujourd'hui.

On y découvrira quantités de réflexions et croquis dans des domaines aussi variés que la géologie, l'optique, l'anatomie, les mathématiques, la mécanique, la physique ou encore l'astronomie.

Le parcours exposera notamment les Codex Arundel, Atlanticus ou Leicester dont le propriétaire n'est autre que Bill Gates.

Notez bien cette date dans votre agenda.

Venez nombreux !

Dr Jean GELIN,  
Président.



Le paiement sur le compte confirmera votre inscription.

**Programme des webinaires – EPU de février 2023 à avril 2023**

Date	Sujet	Durée vidéo	Orateurs	Modération	CP
mardi 20 février 2024	les nouvelles recommandations ERS dans le diagnostic de l'asthme	30 min	Prof. Renaud LOUIS	Prof. Corinne BOÛUAERT	2
	comment freiner le déclin de la fonction rénale : des remèdes de bonne fame aux nouveaux médicaments	30 min	Prof. François JOURET		
mardi 19 mars 2024	les maladies inflammatoires intestinales (gestion des traitements en première ligne, usage des biomarqueurs dans le diagnostic et le suivi)	30 min	Prof. Catherine REENAERS	Dr Alberto PARADA	2
	la vie après les soins intensifs	30 min	Prof. Anne-Fr. ROUSSEAU		
mardi 23 avril 2024	soulager la douleur complexe (chez le patient cancéreux ; chez le patient douloureux chronique)	30 min	Prof. Vincent BONHOMME	Prof. Christian MONTRIEUX	2
	aménorrhées secondaires : diagnostic et prise en charge	30 min	Dr Iulia POTORAC		

Retenez déjà les dates des Journées de la Faculté de Médecine de l'ULiège : Samedi 25 mai et dimanche 26 mai 2024.

Celles-ci seront majoritairement consacrées aux actualités thérapeutiques et organisées en présentiel, selon une « formule classique ».

**Contact : Stéphanie TORNABENE**

Secrétaire Master de spécialisation - Département de Médecine générale  
Faculté de Médecine - Université de Liège  
Avenue Hippocrate 15 - Bat 23 - 4000 Liège – Belgique  
stephanie.tornabene@uliege.be  
Tél : 00.32.(0)4.366.42.75

Hôpital de la Citadelle

Groupement Interdisciplinaire des Médecins de Soins Intensifs – Programme 2024

**Accréditation demandée**

**Quand ? 21 Février 2024**

**Où ?** Brasserie Hélicopter, Château de Colonster - Allée de Érables - 4000 Liège

**Programme et inscription :** [www.citadelle.be/GIMSI2024](http://www.citadelle.be/GIMSI2024)

Symposium Reins et médicaments

**Accréditation demandée**

**Quand ?** Le jeudi 14 mars 2024, de 18h30 à 21h

**Où ?** Hôpital de la Citadelle Salle Cathédrale

**Programme et inscription sur**

[www.citadelle.be/reinsetmedicaments2024](http://www.citadelle.be/reinsetmedicaments2024)

Soirée scientifique des services de cardiologie et chirurgie cardio-thoracique de la Citadelle

**Accréditation demandée**

**Quand ?** Mercredi 27 mars 2024, dès 19h30

**Où ?** Château de Colonster - Allée des érables, 4000 Liège

**Programme et inscription :** [joelle.jamar@citadelle.be](mailto:joelle.jamar@citadelle.be)

Journée de formation sur l’Amylose cardiaque et les Cardiomyopathies hypertrophiques.

**Quand ?** 29 mars 2024

**Où ?** Hôpital Citadelle - Boulevard du 12e de Ligne – 4000 Liège  
Formation destinée aux cardiologues

**Programme et inscription :** [www.citadelle.be/formationcardio](http://www.citadelle.be/formationcardio)

Vous souhaitez être tenu(e) au courant de nos évènements, colloques et conférences ?

Nous vous invitons à vous inscrire à notre newsletter Citadoc Agenda.

Envoyez-nous un mail : Mme Eve David – [eve.david@citadelle.be](mailto:eve.david@citadelle.be)

## Agenda

### **Jeudi 22 février, 19h**

Hôtel Verviers Van der Valk, Rue de la Station 4, 4800 Verviers  
*Soirée scientifique sur le thème de l'arthroplastie du genou*

*Vendredi 23 février, 12h30*

Clinique CHC MontLégia (route 520, 2<sup>e</sup> étage, amphithéâtre)  
*Comité scientifique*

*Maladie d'Alzheimer : apport de l'imagerie fonctionnelle et focus sur les avancées thérapeutiques controversées*

### **Lundi 11 mars, dès 9h**

Clinique CHC MontLégia (route 520, 2<sup>e</sup> étage, amphithéâtre)  
*Journée mondiale des maladies rares*

### **Jeudi 21 mars, 18h**

Clinique CHC MontLégia (route 520, 2<sup>e</sup> étage, amphithéâtre)  
*Acquérir quelques lettres en santé environnementale*

### **Samedi 25 mai, 9h**

Clinique CHC MontLégia (route 520, 2<sup>e</sup> étage, amphithéâtre)  
*Matinée de pédiatrie sur le thème « Nourrisson de moins de 3 mois : nouvelles approches thérapeutiques et actualités »*

**Renseignements : Mme M. LEBRUN - Service Communication - 04.355.76.24**  
**Informations, programmes, inscriptions : [www.chc.be/agenda](http://www.chc.be/agenda)**

Union Médicale Huy-Hesbaye-Condroz



Les conférences du jeudi sont mixtes, présentiel et distanciel.

**Lieu : CHRH et webex**

Jeudi 14/3 : La maladie d'Alzheimer - Pr Eric Salmon, ULiège

Jeudi 4/4 : Sevrage des benzo - Dr X. Froidcoeur et Mme N. Chaudoir

Jeudi 16/5 : Le Reflux gastro-oesophagien - Dr Deswysen UCL

Jeudi 6/6 : Impact du microbiote sur notre santé, Dr Matthias Van Hul, UCL

Le lien est accessible via le site internet [www.umhhc.be](http://www.umhhc.be).

Les inscriptions et les informations complémentaires sont disponibles via [www.umhhc.be/agenda](http://www.umhhc.be/agenda)

Cette Tesla Y est assurée RC + Omnium complète

0 € de franchise

115 €/mois\*



- Insurances
- Life & Pension
- Loans
- Advices
- Bank Services



*\*Tesla Model Y RWD de 42.990 € ttc - 256 ch - 0 g Co<sup>2</sup>  
RC + omnium complète, quelque soit l'âge du conducteur, si  
celui-ci n'a pas été impliqué dans un sinistre en tort lors des 5  
dernières années.*

0800 13 900

[www.rgf.be](http://www.rgf.be)

Liège > Verviers > Embourg > Beaufays > Marche > Ciney > Namur > Bruxelles

Vieux, nous sommes tous comme des ampoules...

Un cadre supérieur a pris sa retraite et a quitté son somptueux quartier résidentiel pour s'installer dans une résidence pour personnes âgées, où il possède un appartement.

Il se considérait comme très important et ne parlait jamais à personne.

Même lorsqu'il se promenait chaque soir dans le parc de la résidence, il ignorait les autres, les regardant avec mépris.

Un jour, une personne âgée s'est assise à côté de lui et a entamé une conversation, ils ont continué à se rencontrer.

Chaque conversation était en réalité presque un monologue, le cadre retraité ressassait continuellement son sujet favori, sa vie d'avant.

Personne ne peut imaginer le poste important et la position élevée que j'occupais avant ma retraite, et ainsi de suite, et l'autre personne âgée l'écoutait tranquillement

Après plusieurs jours, lorsque le cadre retraité s'est enfin intéressé à la situation des autres pensionnaires, son auditeur âgé, lui aussi, s'est permis de lui dire:

Vous savez, après la retraite, nous sommes tous comme des ampoules grillées.

Peu importe la puissance d'une ampoule, la quantité de lumière ou de scintillement qu'elle donnait avant d'être grillée.

Il poursuivit : je vis dans cette résidence depuis 5 ans et je n'ai dit à personne que j'ai été membre du Parlement pendant deux mandats.

Le monsieur là-bas à votre droite a pris sa retraite en tant que directeur général des chemins de fer .

Celui qui est assis un peu plus loin était général de division dans l'armée.

Cette personne assise sur le banc en robe blanc immaculé était la PDG d'une grande entreprise avant sa retraite.

Elle ne l'a révélée à personne, pas même à moi, mais je le savais.

Toutes les ampoules sont maintenant les mêmes, quel que soit leur voltage 40, 60, 100 watts – cela n'a plus d'importance.

Le type d'ampoule qu'elles étaient avant d'être grillée n'a pas non plus d'importance – LED, CFL, halogène, incandescente, fluorescente ou décorative.

Et cela, mon cher monsieur, s'applique à vous aussi. Le jour où vous comprendrez cela, vous trouverez la paix et la tranquillité, même ici, dans ce lieu.

Le soleil levant ainsi que le soleil couchant sont tous deux beaux et adorables, mais en réalité le soleil levant a plus d'importance et est même vénéré, alors que le soleil couchant ne reçoit pas la même révérence.

Il vaut mieux le comprendre le plus tôt possible que trop tard.

Notre désignation, notre titre et notre pouvoir dans ce monde ne sont pas permanents ni immuables.

Montrer un certain ego de notre vie antérieure ne fait que nous compliquer l'existence et le rapport aux autres.

Rappelez-vous que lorsque le jeu d'échecs est terminé, le roi et les pions retournent dans la même boîte.

Alors, si vous êtes vieux, profitez de ce que vous avez aujourd'hui, profitez de ceux qui vous aiment, vivez le moment présent...

À la fin de notre séjour terrestre, tous nos certificats et titres pompeux seront remplacés par un seul : le certificat de décès.

Amicalement.

[Le p'tit Jacquot à la pharmacie !](#)

Bonjour, je voudrais trois douzaines de capotes, dans différentes tailles...

Tout le monde reste perplexe...

Le pharmacien :

- Primo : On ne parle pas aussi fort !
- Secundo : Ce que tu demandes n'est pas pour les enfants !
- Tertio : Dis à ton papa de faire ce genre de courses lui-même !

Jacquot ne se laisse pas démonter :

- Primo : A l'école, on m'a appris à parler fort et à bien articuler !!
- Secundo : Ce que je veux n'est pas POUR les enfants, mais POUR LES ÉVITER !!!
- Tertio : Papa n'a pas à le savoir : c'est maman qui part au Club Med pour 15 jours !

## Nos amis disparus



Nous avons le regret de vous annoncer les décès de nos Confrères...

A leur famille, l'A.M.Lg a présenté ses sentiments de condoléances et de sympathie.

Il s'agit du Docteur :

- DEVOITILLE Jean-Michel (1967), décédé le 20 janvier 2024  
Rue Delsupexhe, 15 -4040 - Herstal
- GOURMET Françoise, (1949), décédée le 25 décembre 2023  
Avenue des Ardennes, 83 – 4130 – Tilff
- HOTTERBEECH Paul, (1960), décédé le 15 janvier 2024  
Rue du Hangar, 5 – 4840 - Welkenraedt
- MURAILLE Victor, (1955), décédé en décembre 2023  
Résidence service « Azalée », rue Saint-Nicolas, 551 – 4420 – Saint-Nicolas
- XHAUFFLAIR Hélène, (1954), décédée le 18 janvier 2024  
Allée de la Croix Rouge, 15 – 4020 - Liège

Dr Jean GELIN,  
Président.



**COMPTAFISCA**  
Fiduciaire COMPTAFISCA  
de Liège SRL

Famille Rinné



Expertise comptable  
et conseil fiscal exclusivement pour

# MÉDECINS ET DENTISTES



[info@comptafisca.be](mailto:info@comptafisca.be)  
[www.comptafisca.be](http://www.comptafisca.be)

VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

**Bureau de Liège :**

Résidence Astrid  
Place d'Italie 1/061  
4020 Liège  
+32 (0) 4 341 44 55

**Bureau d' Embourg :**

Domaine de la Sartre  
Au Chession 1/01  
4053 Embourg  
+32 (0) 4 380 16 88

V O L V O

# Grande nouvelle



La nouvelle Volvo EX30. Notre SUV 100% électrique le plus compact.

Découvrez-la sur [volvocars.be](http://volvocars.be)

Contactez votre distributeur pour toute information relative à la fiscalité de votre véhicule. Modèle présenté à titre illustratif.  **Attention** réservé à vie séquent.  
A la date de publication de cette annonce, les valeurs WLTP ne sont pas encore disponibles pour la consommation d'électricité de la Volvo EX30. Ces informations seront disponibles dès que possible sur [volvocars.be](http://volvocars.be).

V O L V O Reiff

Reiff  
Avenue du Parc 9, 4650 Chainoux  
Tél.: 087/899.501  
[www.reiff.be](http://www.reiff.be)